

DESARROLLO PERSONAL
CURSO DE AUTOCONOCIMIENTO A TRAVÉS DEL
REBIRTHING

CAPACITACIÓN PROFESIONAL EN REBIRTHING

MADRID 2018
MALLORCA 2019



Inspira tu vida

ALBA CASALVAZQUEZ

FORMACIÓN REBIRTHING 2018

Esta formación está ideada de forma que queda dividida en dos partes, primero se realizarán módulos centrados en el desarrollo personal y en la práctica de la respiración consciente conectada, respiración rebirthing. La segunda parte estará dirigida solamente a aquellas personas que deseen formarse como renacedores profesionales.

Módulos desarrollo personal: consta de 8 módulos y un retiro. Dos semanas después de realizar los módulos presenciales se realizará un encuentro online para resolver dudas, compartir las prácticas y ejercicios que se hayan recomendado en el taller de fin de semana. Los alumnos que vayan a hacer la formación profesional deben acreditar que están realizando un trabajo personal profundo.

En todos los módulos se realizará una sesión de respiración individual y se acompañará otra sesión. Habrá supervisión profesional.

El horario será sábado de 10:00 a 19:00 y domingo de 10:00 a 14:00.

Se aconseja acudir con ropa cómoda y abrigada, sobre todo los meses de frío *, habiendo descansado las noches anteriores, realizar comidas de fácil digestión y no llevar perfume.

Inspira tu vida

En las sesiones de respiración se suele experimentar frío, por lo tanto, llevar ropa que haga que permanezcáis más cómodos puede hacer que la experiencia de la sesión sea más agradable.

Módulos capacitación profesional: Aquellos alumnos que deseen formarse como renacedores/as realizarán todos los módulos de desarrollo personal y el retiro, demostrando en diversas ocasiones que están realizando las prácticas en ellos mismos.

Asistirán también a dos seminarios exclusivamente de formación profesional, realizarán al menos 1 práctica de 10 sesiones por su cuenta y podrán estar presentes en sesiones individuales del equipo una vez terminen sus módulos teóricos.

Tendrán derecho a supervisión virtual siempre que lo necesiten, durante toda su vida profesional.

Podrán acceder a las reuniones profesionales que se realizan cada dos meses.

I MENTIRA PERSONAL Y MENTE CREADORA

MADRID: 17-18 Noviembre

MALLORCA: 26-27 Enero

“No subestimes el poder de tus pensamientos.
Son capaces de alterar la realidad”

Joe Dispenza

Trabajaremos los principios de la mente creadora, los impulsores e inhibidores del cambio.

En los últimos años, los científicos se han dado cuenta de que el cerebro es mucho más plástico de lo que pensábamos. Antes se creía que era muy difícil hacer cambios en él después de la niñez, ahora sabemos que los cambios siempre son posibles, pero se requiere una alta dosis de autoconsciencia y de voluntad para conseguir invertir hábitos que llevamos repitiendo durante años, y además a través de un ejercicio específico localizaremos la mentira personal, el pensamiento más limitante que tenemos sobre el mundo, los demás o uno/a mismo/a. Se enseñará la manera de transformar esta mentira personal.



II GUIÓN NATAL

MADRID: 15-16 Diciembre

MALLORCA: 23-24 Febrero

“Las conclusiones que hacemos al nacer se convierten
en el legado inconsciente de nuestras vidas”

Bob Mandel

En nuestro nacimiento se cristaliza todo aquello que debemos transformar en nuestra vida.

La forma en que nacemos afecta de manera profunda en nuestra personalidad, nuestros miedos y creencias.

Explicaremos en detalle la teoría de las influencias perinatales.



III GUIÓN NATAL SEGUNDA PARTE

MADRID: 12-13 Enero

MALLORCA: 9-10 Marzo

“Los problemas no se pueden resolver con palabras, sino solo a través de la experiencia; no simplemente una experiencia correctiva, sino volviendo a vivir el primer miedo, tristeza o rabia”.

Alice Miller

Trabajaremos con el guión natal de cada alumno/a, profundizando en sus propias influencias perinatales y haremos un ejercicio específico de Nacimiento Consciente

IV INFANCIA

MADRID: 2-3 Febrero

MALLORCA: 20-21 Abril

“Nunca es tarde para tener una infancia feliz”

La infancia es una época muy vulnerable del ser humano, en la que confluyen diversos posibles traumas como la desaprobación parental, el trauma de escuela y otros. Recuperar y sanar la infancia es clave para hallar la autenticidad y confianza que pueden estar perdidas.

En este módulo se explicará la teoría sobre las etapas infantiles, el funcionamiento del cerebro infantil y a través de diversas dinámicas prácticas se tratará la sanación del niño/a interno/a.



V INFANCIA Y ADOLESCENCIA

MADRID: 2-3 Marzo

MALLORCA: 11-12 Mayo

“La infancia es el fondo de reserva para toda la vida”

Evania Reichert

“La adolescencia es un nuevo nacimiento, ya que con ella nacen rasgos humanos más completos y más altos”.

G. Stanley Hall

En este módulo se terminará la segunda etapa de la infancia y continuaremos con la adolescencia, trabajando aspectos como la autoestima, la escucha, la comunicación, el respeto, la sexualidad sana, las pasiones vitales, el compromiso social..

VI ETAPA ADULTA

MADRID: 27-28 Abril

MALLORCA: 1-2 Junio

“Respetar en el universo el mayor poder que existe, esto es, la fuerza creadora que dirige y utiliza todas las cosas. Respetar igualmente el mayor poder que en ti reside, pues es del mismo género creador, lo que utiliza el resto de tu ser y gobierna tu vida”

Marco Aurelio

Convertirse en un/a adulto/a consciente y pleno es un camino de maestría de vida en el que resulta importante contar con hojas de ruta que pueden no haberse recibido y/o creado en etapas anteriores.

Abordaremos el autoconocimiento y autogestión de los procesos vitales propios de la etapa adulta.

VII PROSPERIDAD

MADRID: 18-19 Mayo

MALLORCA: 7-8 Septiembre

“La razón número uno por la que la mayoría de la gente no obtiene lo que quiere es que no sabe lo que quiere.”

T. Harv Eker

“Si quieres cambiar los frutos, tendrás que modificar primero las raíces. Si quieres cambiar lo visible antes deberás transformar lo invisible.”

T. Harv Eker



VIII LIDERAZGO

MADRID: 8-9 Junio

MALLORCA: 5-6 Octubre

“Si tus acciones inspiran a otros a soñar más, aprender más, hacer más y convertirse en algo más, entonces eres un líder”

John Quincy Adams, ex presidente de Estados Unidos

Aprender como manejarse en la vida con asertividad, generando una vida plena y abundante, con capacidad para llevar a cabo los sueños y metas que existen en el corazón de cada alumno/a.

RETIRO

MADRID: 4 al 7 Julio

MALLORCA: 11 al 14 Julio

Este retiro está ideado para que cada alumno/a pueda durante unos días conectar con los elementos y dejar fuera el ruido y las prisas de la vida diaria. Sesiones en agua, paseos en la naturaleza, ejercicio, descanso, comida saludable...un entorno perfecto para profundizar en uno de los pilares del renacimiento, como es la purificación con los elementos.

Se tratará la teoría de la inmortalidad física.

Se tratará también la simbología de las enfermedades.



I Y II SEMINARIO PROFESIONAL

Las fechas de los seminarios profesionales se concretarán durante la formación personal.

Los temas de estos seminarios serán:

- Ambiente
- ¿Cómo dar una primera sesión de rebirthing?
- Fases de una sesión de rebirthing.
- Ciclo energético.
- Origen y evolución del Rebirthing.
- Llevar a un cliente durante 10 sesiones.
- Teoría básica sobre la respiración.
- Repaso respiraciones cortas.
- Teoría de las desviaciones de respiración.
- Desbloqueo de la respiración.
- Sesiones en agua.
- Sesiones a mujeres embarazadas.
- Rebirthing y niños.
- Sesiones a personas enfermas.
- Ofrecer charlas, conferencias...
- Ejemplos de documentos necesarios para dar sesiones.
- Autocuidado del renacedor/a.
- Libros
- Renacimiento y ética.
- Establecimiento profesional y legalidad.
- Nociones prácticas para comenzar a ser profesional.
- Asociación Rebirthing Internacional España.
- 15 inhibidores de la felicidad humana.
- Ejercicios prácticos sobre liderazgo.

Los módulos profesionales tendrán un horario de 10:00 a 19:00 y cada uno tendrá la duración de un día.

Habrá tiempo más que suficiente para resolver cualquier tipo de duda que pueda surgir, apoyo virtual y en caso de ser necesario presencial.

Será imprescindible para obtener el diploma profesional, haber recibido al menos 10 sesiones de respiración y haber llegado al desbloqueo del mecanismo respiratorio.

Así como haber cursado los módulos de desarrollo personal, profesional y haber realizado 1 práctica de 10 sesiones con supervisión.

Los precios serán 170  con matricula, 190 sin matricula. 90   formación continua. Si realizas la reserva anticipada (hasta el 31 de agosto): 1 modulo gratis. Si realizas el pago completo obtendrás un 20% de descuento.

El paquete profesional tiene un precio de 450  y el pago anticipado dejaría un descuento del 20%.



Inspira tu vida

ALBA CASALVAZQUEZ